

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол № 126
от «31» августа 2024г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании
попечительского совета
протокол № 1
от «31» августа 2024г

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МБОУ г. Мурманска СОШ № 23
С.Н. Гипсина
Приказ № 114/01-06
от «31» августа 2024г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г.
Мурманска
«Средняя общеобразовательная школа № 23»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи”», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 3 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий", приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников», приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями от 11 февраля, 7 октября, 5 декабря 2022 г., 3 августа 2023 г.) Приложением - Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, Уставом МБОУ г. Мурманска СОШ №23, учебным планом МБОУ г. Мурманска СОШ №23, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 23» (далее – СОШ № 23).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися СОШ № 23 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в СОШ № 23 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий.

2.3. Учебный год в СОШ № 23 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-9 классов в середине третьей четверти.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается директором школы ежегодно.

2.8. Обучение в СОШ №23 ведется в 1-9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с Требованиями к организации образовательного процесса санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

На период полярной ночи (с 01 декабря по 01 марта) - продолжительность уроков 40 минут.

2.11. Учебные занятия в СОШ №23 начинаются в 8 часов 30 минут, учебные занятия в школе организованы в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.

2.13. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1 класса:

Наименование	сентябрь - октябрь		ноябрь-декабрь		январь- май	
	Начало занятий	Окончание занятий	Начало занятий	Окончание занятий	Начало занятий	Окончание занятий
До 1 урока (прием молока)	8:20	8:30	8:20	8:30	8:20	8:30
1 урок	8:30	9:05	8:30	9:05	8:30	9:10
завтрак	09:05	9:25	09:05	9:25	09:10	9:30
2 урок	9:25	10:00	9:25	10:00	9:30	10:10
Динамическая пауза	10:00	10:50	10:00	10:50	10:10	11:00
обед	10:50	11:10	10:50	11:10	11:00	11:20
3 урок	11:10	11:45	11:10	11:45	11:20	12:00
4 урок			12:05	12:40	12:20	13:00
5 урок			13:00	13:35	13:20	14:00

Расписание звонков для 2-9 классов:

№	понедельник, пятница	продолжительность	
		урока	перемены
РОВ/НСЖ/ КЧ	8:30-9:00	30 мин.	30 мин.
1	09:30-10:10	40 мин.	20 мин.
2	10:30-11:10	40 мин.	10 мин.

3	11:20-12:00	40 мин.	20 мин.
4	12:20-13:00	40 мин.	20 мин.
5	13:20-14:00	40 мин.	20 мин.
6	14:20-15:00	40 мин.	10 мин.
7	15:10-15:50	40 мин.	

№	вторник - четверг	продолжительность	
		урока	перемены
1	8:30-9:15	45 мин.	20 мин.
2	09:35-10:20	45 мин.	10 мин.
3	10:30-11:15	45 мин.	20 мин.
4	11:35-12:20	45 мин.	20 мин.
5	12:40-13:25	45 мин.	20 мин.
6	13:45-14:30	45 мин.	10 мин.
7	14:40-15:25	45 мин.	

Расписание звонков для 2-9 классов в период полярной ночи:

№	вторник - четверг	продолжительность	
		урока	перемены
1	8:30-9:10	40 мин.	20 мин.
2	09:30-10:10	40 мин.	10 мин.
3	10:20-11:00	40 мин.	20 мин.
4	11:20-12:00	40 мин.	20 мин.
5	12:20-13:00	40 мин.	20 мин.
6	13:20-14:00	40 мин.	10 мин.
7	14:10-14:50		

№	Понедельник, пятница	продолжительность	
		урока	перемены
<i>РОВ/НСЖ/ КЧ</i>	8:30-9:00	30 мин.	30 мин.
1	09:30-10:10	40 мин.	20 мин.
2	10:30-11:10	40 мин.	10 мин.
3	11:20-12:00	40 мин.	20 мин.
4	12:20-13:00	40 мин.	20 мин.
5	13:20-14:00	40 мин.	20 мин.
6	14:20-15:00	40 мин.	10 мин.
7	15:10-15:50	40 мин.	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ г. Мурманска СОШ №23, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения

осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5ч. Домашние задания в 1 классах не задаются.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, внеурочных занятий утвержденные директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

3.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

Календарный график
МБОУ г. Мурманска СОШ №23
на 2024-2025 учебный год

№	Четверть	Сроки четверти	Количество учебных недель	Каникулы	Сроки каникул	Продолжительность каникул (дни)
1.	1 четверть	02.09 – 27.10.2024	8	Осенние	28.10 – 04.11.2024	8
2.	2 четверть	05.11 – 29.12.2024	8	Зимние	30.12.2024 – 12.01.2025	14
3.	3 четверть	13.01 – 23.03.2025	10	Февральские (оздоровительные)	17.02 – 24.02.2025	8
				Весенние	24.03 – 31.03.2025	8
4.	4 четверть	01.04 – 23.05.2025	8	Летние	24.05 – 31.08.2025	99
		1 классы: 01.04 – 16.05.2025	1 классы: 7	Летние	1 классы: 17.05 – 31.08.2025	1 классы: 107
5.	Учебный год		34 недели, 1 классы – 33 недели			

Информация
о режиме предоставления питания обучающимся
МБОУ г. Мурманска СОШ №23
Расписание звонков с 01.09.2024 по 01.12.2024
(Понедельник, пятница)

	Расписание звонков	Наименование приёмов пищи (завтрак, обед, полдник, молоко)	Классы, которые питаются в школьной столовой на перемене	Категории питающихся обучающихся (платное, бесплатное питание)	Обслуживание обучающихся в школьном буфете (осуществляется или не осуществляется)
до 0 урока	08.20 --08.30	молоко	1- 4 классы		не осуществляется
0 урок	08.30-- 09.00				
Перемена после 0 урока	30 минут	---	----	----	не осуществляются
1 урок	09.30 --10.10				
Перемена после 1 урока	20 минут	Завтрак	1– 4 классы	платное и бесплатное питание	осуществляется
			5 -9 классы	платное питание	
2 урок	10.30 --11.10				
Перемена после 2 урока	10 минут				Не осуществляется
3 урок	11.20 --12.00				
Перемена после 3 урока	20 минут	Обед	1 – 3 классы	бесплатное питание	осуществляется
4 урок	12.20 --13.00				
Перемена после 4 урока	20 минут	Обед	4 – 7, 8а классы	платное и бесплатное питание	осуществляется
5 урок	13.20 – 14.00				
Перемена после 5 урока	20 минут	Обед в 13 – 15	ГПД	платное и бесплатное питание	
		Обед	8б, 8в, 9а, 9б - классы		
		Полдник	1 – 4 классы		
6 урок	14.20 – 15.00				
Перемена после 6 урока	10 минут	Полдник	5 – 9 классы	платное и бесплатное питание	осуществляется
	В 16 - 00	Полдник	ГПД		
7 урок	15.10-15.50				не осуществляется

Информация
о режиме предоставления питания обучающимся
МБОУ г. Мурманска СОШ №23
Расписание звонков с 01.09.2024 по 01.12.2024
(Вторник – четверг)

	Расписание звонков	Наименование приёмов пищи (завтрак, обед, полдник, молоко)	Классы, которые питаются в школьной столовой на перемене	Категории питающихся обучающихся (платное, бесплатное питание)	Обслуживание Обучающихся в школьном буфете (осуществляется или не осуществляется)
до 1 урока	08.20 --08.30	молоко	1- 4 классы		не осуществляется
1 урок	08.30-- 09.15				
Перемена после 1 урока	20 минут	Завтрак	1– 4 классы	платное и бесплатное питание	осуществляются
			5 -9 классы	платное питание	
2 урок	09.35 --10.20				
Перемена после 2 урока	10 минут	---	----	----	осуществляется
3 урок	10.30 --11.15				
Перемена после 3 урока	20 минут	Обед	1 – 3 классы	бесплатное питание	осуществляется
4 урок	11.35 --12.20				
Перемена после 4 урока	20 минут	Обед	4 – 7, 8а классы	платное и бесплатное питание	осуществляется
5 урок	12.40 --13.25				
Перемена после 5 урока	20 минут	Обед в 13 – 15	ГПД	платное и бесплатное питание	осуществляется
		Обед	8б, 8в, 9а, 9б - классы		
		Полдник	1 – 4 Классы		
6 урок	13.45 – 14.30				
Перемена после 6 урока	10 минут	Полдник	5 – 9 классы	платное и бесплатное питание	осуществляется
	В 16 - 00	Полдник	ГПД		
7 урок	14:40-15:25				не осуществляется